

陕西省体育局文件

陕体办发〔2023〕137号

陕西省体育局

印发《关于以“大健身”促进“大健康”推动 全民健身和全民健康深度融合的实施意见》 的通知

各设区市体育局、安康市教育体育局、杨凌示范区文化和旅游体育局、韩城市教育局，机关各处室，西安体育学院，各直属单位，全省性体育协会：

为深入贯彻落实习近平总书记关于“推动全民健身和全民健康深度融合”指示精神，切实发挥体育在提高人民身体素质和健康水平方面的重要作用。结合我省实际，研究制定了《关于以“大

健身”促进“大健康”推动全民健身和全民健康深度融合的实施意见》，现印发你们，请各单位结合工作实际，认真贯彻落实。

陕西省体育局

2023年12月13日

(此件公开发布)

陕西省体育局
印发《陕西省体育局关于推动全民健身和全民健康深度融合的实施意见》的通知

陕西省体育局关于推动全民健身和全民健康深度融合的实施意见

关于以“大健身”促进“大健康” 推动全民健身和全民健康深度融合的实施意见

为深入贯彻落实中办、国办《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》和省政府《关于推进健康陕西行动的实施意见》《陕西省全民健身实施计划（2021-2025年）》，切实发挥体育在提高人民身体素质和健康水平、促进人的全面发展方面的重要作用，不断增强人民群众幸福感获得感，现就以“大健身”促进“大健康”，推动全民健身和全民健康深度融合，提出如下实施意见。

一、总体要求

（一）指导思想。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实习近平总书记关于全民健身和全民健康的重要论述重要指示，坚持以提高人民健康水平为宗旨，坚持“开放、创新、融合、共享”原则，坚持“党委领导、政府主导、部门协同、社会参与”工作思路，深入实施群众体育城乡统筹改革，加快推动全民健身和全民健康深度融合，不断提升人民群众科学健身技能和全民健康素养，为推进健康陕西行动，促进体育强省建设，谱写陕西新篇争做西部示范作出应有贡献。

（二）主要目标。到2025年，均等可及的全民健身公共服

务体系基本建立，建设一批以“大健身”促进“大健康”的特色市、县、乡、村（社区），全省居民国民体质测定合格人数、经常参加体育锻炼人数比例、社会体育指导员人数占比、体育场地建设指标均达到国家标准，群众健康指标明显提升。到2035年，全面建立与社会主义现代化国家相适应的全民健身公共服务体系，完成全民健身场馆设施、赛事活动、体育组织、健身服务四个体系构建。

二、实施路径

（一）注重思想融合，打牢以“大健身”促进“大健康”的基础

1. 全面学习提升认识。深入学习习近平总书记“体育是提高人民健康水平的重要途径”“要推动健康关口前移，建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式”重要讲话及全民健身和全民健康相关政策要求，围绕“只有全民健身、才有全民健康”开展专题座谈研讨活动，组织多种形式的“快乐健身、健康生活”学习交流，引导大家充分认清推动全民健身和全民健康深度融合的重大意义，不断增强做好融合工作的使命感和责任感，以高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉担负起以大健身促进大健康的使命任务。

2. 广泛宣传凝聚共识。充分利用各级“报、网、端、微、屏”以及广场、公园、公益广告牌等公共基础设施宣传阵地，全方位、

立体化开展运动促进健康宣传，大力倡导“运动是良医”“多运动少得病”的理念，在全社会营造运动、健康、快乐的氛围，让更多人意识到运动是对身体健康最低成本的投资，吸引更多人主动参与运动，养成健身习惯，增强身体素质，进而实现疾病预防及慢性病防治，获得更健康，更长寿，更高品质的生活。

3. 强化教育培养意识。开展运动促进健康终身教育，在高等院校、中小学校、托幼机构开齐开足体育与健康课，开展“冠军进校园”活动，用榜样的力量带领学生积极参与体育运动、快乐健康成长。面向社会开展“全民健身动起来、科学运动秦健身”健康科普讲座、“训练园区开放日”、“走到冠军身边”等活动，激发群众参与体育运动的热情，带动群众积极参与各类群众健身活动。

（二）聚焦资源融合，放大以“大健身”促进“大健康”的效应

4. 制定出台健身健康政策。落实“把健康融入所有政策”要求，研制《陕西省国民体质监测管理办法》《陕西省推广国家体育锻炼标准实施意见》《陕西省全民健身模范单位创建评选办法》等，把无形的健康理念融入有形工作抓手。联合财政、税务、住建等部门逐步完善体育、健康行业涉及的税费、工商、土地、金融信贷、招商引资等方面优惠政策，吸引社会力量参与全民健身和全民健康事业发展。

5. 整合健身健康组织力量。引导卫生健康、教育、文化旅游等社会组织和各单项体育协会向基层下沉，建设、扶持和服务更多的全民健身（健康）站点，在城乡社区开展健身与健康指导、咨询、活动等服务。发挥工会、共青团、妇联等群团组织联系广泛优势，支持人团体协、行业体协更好地服务不同人群、不同职业群众参与体育健身，追求健康生活。

6. 统筹健身场地设施建设。着力打造以市级“六个一”、县级“七个一”、镇村“三个一”公共体育场馆建设为重点，以加强土地集约利用的嵌入式体育场地设施为补充，覆盖均衡、方便可及、利民惠民的“十五分钟健身圈”。不断推进机关、企事业单位体育场地设施向社会开放共享创新探索，加大学校体育场地设施开放力度，进一步释放现有资源活力，为群众健身健康创造良好条件。

（三）强化活动融合，浓厚以“大健身”促进“大健康”的氛围

7. 办好健身主题赛事活动。打造以“全民健身 运动三秦”为主题，以全民健身运动会为龙头，品牌赛事活动为支撑，社区运动会为基础多层次多样化、高水平的全民健身赛事活动体系。号召以家庭为参赛单位、男女老少共同参与，村（社区）、镇（街办）、县（区）、市、省逐层选拔，五级联动，真正让基层群众广泛参与进来，积极运动、拥有健康。

8. 丰富重点人群健身活动。联合教育、卫健、妇联、工会、农业农村、残联等相关部门持续开展“奔跑吧·少年”体育冬夏令营、“三秦妇女体育健身指导与服务示范大讲堂”、“全省职工全民健身系列活动”、“九九重阳老年人体育健身”、“农民丰收节”、“工间健身”、“残疾人健身周”等不同行业、人群的全民健身活动，推动改善各类人群健康体质。

9. 创新跨部门健身健康活动。联合卫健、直属机关工委、工会等部门开展《国家体育锻炼标准》达标测验活动，推动国家体育锻炼标准在机关、企事业单位、社区、乡村中全面开展。在健康陕西 8 类健康细胞示范建设、全省科学技术年会等活动中增加运动促进健康板块和内容。与住建部门共同推动“国球进社区”“国球进公园”活动。加强全民健身在各个领域的延伸力度，进一步扩大覆盖面和影响力。

（四）坚持服务融合，激发以“大健身”促进“大健康”的活力

10. 健全服务队伍。统筹整合社会体育指导员、社区医生、体育教师、全民健身志愿服务队等人员，打造一支扎根基层、服务基层的“体育健康辅导员”队伍，开展各类体育健康辅导服务。组织现役省队运动员每年在中小学校或社区开展一定时间的健身指导服务。

11. 丰富服务内容。常态化开展国民体质监测活动，实现全地域、全龄段、全人群覆盖。推动体育健康行“五进三送”扩容

增效，在省、市、县三级分别组建服务队伍，将健身健康服务送到群众身边。提升“秦健身”科学健身融媒体行动质效，精心制作科学健身、慢性病运动干预等内容的微视频，开展形式多样的融媒体线上线下活动，激发群众积极参与科学健身的热情，带动更多人关注参与，收获健康。

12. 优化服务质量。加强运动促进健康人才队伍培训，在社会体育指导员培训中，增设健康管理、急救知识等课程，在健康生活方式指导员培训中，强化科学健身知识培训，双向提升服务能力和水平。借助信息化手段，通过发布服务电子地图、“你点单我配送”等，找准群众所急所需，提升服务质效，持续为社区群众提供各类更贴心、更精准的健身健康服务。

（五）创新手段融合，丰富以“大健身”促进“大健康”的模式

13. 建好用好全民健身信息化平台。按照国家全民健身信息服务平台建设指南，推动建设陕西全民健身信息服务平台，全力打造陕西全民健身服务 APP，实现线上体育健身场馆预订、健身地图导览、运动处方推送、科学健身指导、健身记录、体质监测等整合应用，汇聚分析全民健身各类基础数据和信息资源，推进运动促进健康科学化、精准化。

14. 推广普及运动促进健康中心建设。以国家试点为契机，依托各级医疗机构和国民体质监测中心（站），大力普及体检和

体质监测融合的健康检查方式，提供针对性的运动健身方案或运动指导服务，形成体医结合的疾病管理和健康服务模式。利用体育场馆、社区卫生服务中心及养老机构等场地设施，改扩建一批运动促进健康中心，为各类人群提供运动监测、健身指导、运动康复、慢病运动干预、运动营养和科普等服务，不断改善社区居民身体健康水平。

15. 加强体卫融合科学研究。与省科协、省卫健委等部门合作，面向社会发布体卫融合科研课题，联合全省运动健康领域的企事业单位、社会组织及个人，搭建体卫融合健康理论和学术交流平台，推进优秀科研成果向实际应用转化。开展体育部门在康复医院挂牌试点，支持医疗机构建设康复科室，增设运动治疗慢性病科室。

（六）推动机制融合，凝聚以“大健身”促进“大健康”的合力

16. 发挥全民健身联席会议制度作用。依托各级全民健身工作联席会议，发挥各单位专长及专家学者作用，认真分析以大健身促进大健康的发展现状及制约瓶颈，通过双边合作、多元共治、融合创新等方式，做好近期与长远的实施规划，有效整合各部门在健身健康方面资源优势，在资金、人才、土地等重要领域出台相关政策，提供有力保障。

17. 健全五级联动工作机制。构建畅通高效的省市县乡村（社区）工作对接机制，将以“大健身”促进“大健康”各项工作融

入共建共治共享的社会治理格局，做到全面覆盖、上下贯通、一体推进。定期组织召开工作交流、经验分享会，对各级在实施过程中的有效做法和先进经验及时总结，积极推广。

18. 完善健身健康评估激励机制。将以“大健身”促进“大健康”工作成效列为全国全民运动健身模范市县，省全民健身示范县、模范单位创建重点评估内容，并纳入全民健身联席会议各成员单位及各市区全民健身年度工作考核，考核情况随年度工作报告呈报省政府。对先进单位和个人，将推荐参加全国群众体育先进单位、先进个人评选。

三、保障措施

（一）加强组织领导。各党委、政府要高度重视，切实加强对全民健身工作的领导，认真履行法定责任，将以“大健身”促进“大健康”，推动全民健身和全民健康深度融合纳入政府绩效考核，并作为一项重要民生实事定期专题研究。

（二）加大保障投入。各级市县党委、政府要积极落实相关工作经费，建立多元化资金筹集机制，优化投融资引导政策，推动落实财税等各项优惠政策，鼓励社会力量投资建设体育场地设施，支持群众健身消费，发展健康产业。

（三）坚持示范引领。各级人民政府和有关部门要依照本意见，结合本地区、本部门实际，加大政策、资金、人才、服务、宣传等支持力度，打造一批以“大健身”促进“大健康”的特色

市、县、乡、村（社区），发挥示范引领作用，推动全民健身和全民健康深度融合。

（四）强化督促落实。各级全民健身工作联席会议办公室要发挥牵头作用，会同各成员单位认真制定工作方案，细化分解目标任务，压紧压实部门责任。各地要将本意见实施情况纳入督察考核内容，并适时组织开展督导检查，确保各项任务落地见效。

味與對角全海餅，用者認作康不消夫，（冠年）村，中，是，市
合越與氣與動男全
要室公也野會強輝非工長強詞全輝春，英蘇詞管強輝（四）
目職分計眼，案不辦工天陸真為計中員與各詞分，供前夫學與英
泰晉人想其前強英及英年強強強各，并責自請英五強強，英計林
強風強強表計與各強強，查空強強強強強強強強，容內強強

抄送：国家体育总局

陕西省体育局办公室

2023年12月13日印发
